

CALENDRIER RUNNING 25-26

Challenge Running de l'Essonne

et

Challenge Marche Nordique de
l'Essonne

COMMISSION DEPARTEMENTALE RUNNING



VOS INTERLOCUTEURS

Commission Départementale Running
Présidente : Céline CREMMYDAS
cremy91@gmail.com/06 63730438
Michel LE BORGNE michel.l@cd-91-athle.org/
06 11 97 35 56

Commission Départementale Marche
(Athlétique et Nordique) : Patricia MAREZ-
Philippe MAURIN.

Membres de droit : Marie Elisabeth
BAUBEAU, Présidente du CDA91
Trésorière du Comité d’athlétisme : Lucile
GOVAERE

Officiels Régionaux Hors Stade: Bernard
GHERARDI - Michel LE BORGNE Jean LIVET -
Philippe MAURIN - Jean LIVET

Missions essentielles des juges arbitres
Régionaux et Fédéraux :
• Mesurer et mettre en conformité les
distances des parcours.
• Conseiller les organisateurs et les
commissions hors stade.
• Arbitrer et contrôler le bon déroulement
des courses.
Les juges-arbitres dépendent de la CRR.

Comité d’athlétisme de l’Essonne
Tél. : 01 69 02 00 43 <http://cd91.athle.org/>
E-mail : courses-hors-stade@cd-91-athle.org
Résultats à envoyer : crr@athleif.org

QUALIFICATIF
CHAMPIONNATS DE FRANCE

Minima Semi Marathon		
Catégories	Hommes	Femmes
Juniors	1h21'	1h55'
Espoirs	1h17'	1h50'
Séniors	1h15'30	1h45'
Masters 0	1h17'30	1h47'30
Masters 1	1h20'30	1h50'
Masters 2	1h22'30	1h52'30
Masters 3	1h27'	1h55'
Masters 4	1h32'	1h57'30
Masters 5	1h40'	2h00'
Masters 6	1h44'	2h05'
Masters 7	1h50'	2h10'
Masters 8	1h55'	2h15'
Masters 9	2h00'	2h20'
Masters 10	2h15'	2h30'

Minima 10KM		
Catégories	Hommes	Femmes
Cadets	38'	47'
Juniors	37'	46'
Espoirs	35'	44'
Séniors	34'15	43'
Masters 0	35'	44'
Masters 1	36'30	47'
Masters 2	37'	49'
Masters 3	39'30	50'
Masters 4	40'30	52'
Masters 5	45'	53'
Masters 6	47'	56'
Masters 7	50'	60'
Masters 8	53'	64'
Masters 9	56'	67'
Masters 10	60'	70'

EKIDEN	
Masculin	2h30'
Master	2h50'
Féminin	3h15'
Mixte (3H+3F)	2h50'

CATEGORIES D'AGE

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MO à M10	1991 et avant
Seniors	SE	1992 à 2003
Espoirs	ES	2004 à 2006
Juniors	JU	2007 et 2008
Cadets	CA	2009 et 2010
Minimes	MI	2011 et 2012
Benjamins	BE	2013 et 2014
Poussins	PO	2015 et 2016
École d'Athlétisme	EA	2017 à 2019
Baby Athlé	BB	2020 et après

Ce sont celles de la FFA, elles concernent la saison sportive qui débute le 1er septembre 2025 pour se terminer le 31 août 2026. Les catégories d'âge prennent effet au 1er septembre de la saison administrative en cours;
MASTERS Femmes et Hommes :
MO : 1991-1987, M1 : 1986-1982, M2 : 1981-1977, M3 : 1976-1972, M4 : 1971-1967, M5 : 1968-1962, M6 : 1961-1957, M7 : 1956-1952, M8 : 1951-1947, M9 : 1946-1942, M10 : 1941 et avant.

DISTANCES MAXIMALES*

ES, SE, MA	illimitée	MI	5 km
JU	25 km	BE	3 km
CA	15 km	PO	1,5 km

*EA : animation sans classement, ni chronométrage



COMMENT CHOISIR MES COURSES ?

Les courses labellisées FFA

Pourquoi choisir une course labellisée FFA ?

Parce que sur une épreuve labellisée, vous avez la garantie :

- d'une organisation sérieuse,
- d'un mesurage officiel
- de l'homologation des résultats.

Et pour vous qualifier à un championnat de France*, vous devrez faire un temps sur une course labellisée (voir les temps de qualification à la page précédente).

Vous reconnaîtrez les courses labellisées grâce aux logos :



**ouvert aux licenciés Compétition*

Les courses du challenge

Vous avez l'esprit de compétition ?
Le challenge Running est pour vous*.

Tout en découvrant les 4 coins du département, variez les plaisirs avec les courses sur route et les trails inscrits au challenge.

Des belles récompenses pour les mieux classés, dans chaque catégorie, donc accessible à toutes et tous.

Retrouvez le règlement complet du challenge à la page suivante.



**ouvert aux licenciés Compétition ou Running, en Essonne*

VOUS N'ÊTES PAS LICENCIÉ ?

RETROUVEZ PLEIN D'INFOS ET DE CONSEILS
SUR LE SITE

J'AIMECOURIR



L'ÉVÉNEMENT NATIONAL DES CLUBS RUNNING

RUN 2K CHALLENGE - VIENS TE TESTER EN CLUB !

Rendez-vous dans : JOURS : 20 HEURES : 9 MINUTES : 18

Prends le départ, teste-toi, repousse tes limites !

Tu cours déjà mais tu veux savoir où tu en es ?
Tu veux découvrir l'ambiance d'un club ?
Tu aimes te challenger et progresser entre ami(e)s ?



Le Run 2K Challenge, c'est l'événement parfait pour venir te tester sur 2Km dans un club près de chez toi, aux côtés d'autres passionnés et dans une ambiance ultra motivante !



Les licences autorisées

Les licenciés titulaires d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, Athlé découverte (pour les mineurs) délivrée par la FFA : bulletin d'inscription avec numéro de licence.

Les autres participants non licenciés ou étrangers devront fournir un PPS (Parcours Prévention Santé) en cours de validité jusqu'à la date de la course <https://pps.athle.fr/>.

Pour les mineurs non licenciés : La personne exerçant l'autorité parentale d'un d'athlète mineur non licencié, atteste que chacune des rubriques du **questionnaire santé mineur** donne lieu à une réponse négative. A défaut, elle est tenue de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indications à la pratique du sport en compétition, datant de moins de 6 mois.

Règlement des Challenges 25-26

CHALLENGE RUNNING DE L'ESSONNE



Article 1 - Athlètes concernés

Ce challenge est ouvert à tous les athlètes licenciés FFA des clubs de l'Essonne des catégories espoirs, seniors et masters, femmes et hommes.

Article 2 - Courses inscrites au challenge

Seules les courses organisées (départ et arrivée) sur le département de l'Essonne peuvent être inscrites au Challenge Running.

Les courses inscrites au challenge doivent respecter un cahier des charges défini par la CDR 91, et sont classées en 4 catégories :

Route < 10km,

Route ≥ 10 km et +,

Trail < 15km,

Trail ≥ 15km et +

et sur décision du CDR91. Dans une même journée une organisation peut avoir deux courses, maximum, classées dans deux catégories différentes.

Article 3 - Calcul des points

Quel que soit le nombre d'arrivants, le coureur gagne un même nombre de points pour une même position dans le classement scratch selon la formule :

$$(nb \text{ d'arrivants} - \text{place dans la course} + 1) \times 500 / nb \text{ d'arrivants} = \text{points arrondi au point supérieur}$$

Exemple1 : course de 250 arrivants, le premier obtient 500 points, le second 498, le 125ème 250points, le 188ème 126 points et le dernier 2 points.

Exemple2 : course de 550 arrivants, le premier obtient 500 points, le second 499, le 275ème 252points, le 412ème 126 points et le dernier 1 point

Exemple3 : course de 700 arrivants, le premier obtient 500 points, le second 499, le 350ème 251points, le 525ème 126 points et le dernier 1 point. 1 seule course comptabilisée par athlète sur une même journée.

Article 4 - Classement

Le classement final et par catégorie se fera sur le plus grand nombre de points obtenus. Le classement final sera établi après les dernières épreuves du challenge et ne sera définitif qu'après réunion du bureau de la CDR qui le validera.

Article 5 - Ex-æquo

En cas d'ex æquo au classement final, les athlètes seront départagés par le nombre de places de premier, s'ils sont toujours à égalité, par le nombre de places de deuxième et ainsi de suite jusqu'à ce qu'une différence apparaisse.

Article 6 - Récompenses

Les trois premiers de chaque catégorie et sous-catégorie F et H recevront des récompenses offertes par les Partenaires du CDA91 jusqu'aux catégories Master M3 et le premier de Master M4 à au-delà. La remise des prix aura lieu au 4ème trimestre de l'année civile. Les récompenses ne seront remises qu'aux seuls athlètes présents, ou excusés par un écrit justifiant l'absence. Les athlètes excusés pourront retirer leur récompense au siège du Comité d'athlétisme de l'Essonne.

Aucune réclamation ne sera prise en compte après le 10 septembre 2026.

Le premier et la première du challenge toutes catégories confondues de l'année N-1, seront invités par les organisations du challenge concerné, l'année N.

Article 7 - Les résultats du classement du Challenge ainsi que l'ensemble des informations concernant le calendrier des courses hors stade de l'Essonne seront disponibles sur le site du Comité d'Athlétisme 91 : <http://cd91.athle.org/>

Article 8 - Le bureau de la CDR tranchera les litiges pouvant intervenir lors des classements des compétitions ou du Challenge.

SPECIFICITES COURSES ROUTE :

Les parcours des épreuves route se déroulent principalement sur routes goudronnées ou à défaut sur sol dur et homogènes.

SPECIFICITES TRAILS :

Les Trail se déroulent sur différents types de terrains naturels (sable, chemins de terre, chemins forestiers, sentiers pédestres, etc.). Les courses se déroulent généralement en dehors des routes, mais des sections de parcours dont la surface comporte un revêtement (asphalte, béton, macadam, etc.) sont acceptables pour atteindre

ou relier les différentes sections du parcours, mais doivent être réduites à leur minimum.

Bonus performance :

Les performances sur route permettent d'obtenir un classement national. Ce classement est traduit en bonus de points :

!performance N3 = +500pts
!performance N4 = +400pts
!performance IR1 = +300pts
!performance IR2 = +200pts
!performance IR3 = +100pts
!performance IR4 = +50pts

Il ne sera comptabilisé qu'un seul bonus performance par saison.

Cette performance aura été réalisée pendant l'année en cours et dans une des épreuves du challenge de l'Essonne.

Bonus championnat :

Chaque participant classé au championnat de l'Essonne de Cross, se verra attribuer un bonus de 200 pts. Ce bonus sera attribué lors du classement final pour les personnes ayant fait le minimum requis de courses.

CLASSEMENT FINAL DU CHALLENGE RUNNING DE L'ESSONNE :

Classement sur le cumul des 6 meilleurs scores obtenus dans chaque catégorie « Route » et « Trail ».

Un nombre minimal de 6 courses est à effectuer pour le classement final, dont minimum 2 Courses sur route et 2 Trails.

CHALLENGE MARCHE NORDIQUE : Article 1 – Athlètes concernés :

Le Challenge est ouvert à tous les marcheurs licenciés FFA dans un club Essonnien, des catégories CADETS (H/F), JUNIORS (H/F), ESPOIRS (H/F), SENIORS (H/F) et MASTERS (H/F).

Toutes les tranches d'âge définissant les catégories MASTERS seront prises en compte pour les classements et les récompenses.



Article 2 – Courses inscrites au challenge de Marche Nordique :

La liste des compétitions inscrites au Challenge départemental de Marche Nordique sera mise à jour et diffusée dans le Calendrier annuel des challenges Running de l'Essonne.

La distance minimale des épreuves appartenant au Challenge Marche Nordique sera 10Km. Pour les CADETS (H/F) la distance maximale sera 15Km conformément à la réglementation de la FFA.

Article 3 – Calcul des points :

Seules les épreuves dont les résultats auront été communiqués et publiés sur le site www.athle.fr (au plus tard 1 mois après la date de l'épreuve) seront prises en compte pour le calcul des points.

Quel que soit le nombre d'arrivants, les 5 premiers coureurs de chaque catégorie citées dans l'Article 1 gagnent un nombre de points en fonction de leur place dans leur catégorie :

Exemple (SEF) : 5 points pour la 1ère SEF, 4 points pour la 2ème SEF,...., 1 point pour la 5ème SEF;

Bonus Championnat de l’Essonne de Marche Nordique :
Chaque participant (H/F toutes catégories) classé(e) au Championnat départemental de Marche Nordique se verra attribuer 10 points de bonus.
Tous les marcheurs (H/F toutes catégories) licenciés dans un club Essonnien participants comme juge MN lors du Championnat départemental de Marche Nordique, se verront attribuer 10 points de bonus.

Article 4 – Classement :
Le classement final est fait sur 3 épreuves. Le (la) marcheur (marcheuse) est classé(e) avec les points obtenus sur ses 3 meilleurs épreuves.
Les classements finaux seront établis après la dernière épreuve du calendrier défini dans l’article 2 et ne seront définitifs qu’après validation de la Commission Départementale de Marche Nordique.

Article 5 – Ex aequo : En cas d'égalité au classement final, les athlètes seront départagés par le nombre de places de premier, puis par le nombre de places de second, et ainsi de suite jusqu'à ce qu'une différence apparaisse. Si l'égalité persiste, l'avantage sera donné au marcheur ayant participé au Championnat départemental de MN.

Article 6 – Récompenses : Le premier de chaque catégorie F et H (définies dans l’Article 1) recevra une récompense offerte par le Comité départemental d’Athlétisme de l’Essonne.
La remise des récompenses aura lieu en fin d’année, après la dernière épreuve du calendrier.
Les récompenses ne seront remises qu’aux athlètes présents, ou excusés par un écrit justifiant leur absence.
Les athlètes excusés pourront retirer leur récompense au siège du Comité d’athlétisme de l’Essonne.

Article 7 – Marcheurs récompensés
Après validation du classement par la Commission de Marche Nordique et la mise en ligne sur le

site du Comité cd91.athle.org, les invitations pour la remise des récompenses seront envoyées à l’adresse mail renseignée dans l’espace licencié de l’athlète.
Chacun doit s’assurer de la validité du mail renseigné afin de pouvoir recevoir son invitation s’il fait partie des récompensés.

Article 8 – Litiges : Seule la Commission Départementale de Marche Nordique a le pouvoir de trancher les litiges pouvant intervenir lors du classement final du challenge.

Droit à l'image et Informatique et Liberté : Les concurrents autorisent l'exploitation des informations contenues dans les bulletins ainsi que toutes les images fixes ou audiovisuelles prises lors des épreuves inscrites dans le présent livret. Si des participants souhaitent s'opposer à la publication de leur résultat, ils doivent expressément en informer l'organisateur et le cas échéant la FFA à l'adresse électronique suivante : cil@athle.fr

Championnats 2025-2026			
Championnats de l'Essonne de cross	Palaiseau 11 janvier 2026	Championnats d'Essonne d'Ekiden	Montgeron 29 mars 2026
Championnats régionaux de cross zone ouest	Franconville (95) 1er février 2026	Championnats d'Essonne de 10km	Savigny-sur-Orge date à confirmer
Championnats LIFA de cross	Bussy Saint Martin (77) 15 février 2026	Championnats d'Ile de France de Trail	Moigny-sur-Ecole (91) 3 mai 2026
Championnats de France de cross	Carhaix 8 mars 2026	Championnats de l'Essonne de Marche Nordique	à définir

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 7 septembre 9h00	La Chalouette CHALO ST MARS	Trail MN	23km 11km M.N.	Running ≥ 15 KM	Mairie de Chalo Saint Mars Place de la Paume 91780 CHALO ST MARS	01 64 95 40 45 06 18 67 24 55	coursedelachalouette@chalosaintmars.fr
samedi 13 septembre 16h00	Le Tacot et la Renarde BOISSY-SOUS-SAINT- YON	Trail	23km 12km	Running ≥ 15 KM < 15 KM	DEROCHE Pierre- Yves Mairie de Boissy-sous- Saint-Yon 91790 BOISSY-SOUS- SAINT-YON	06 99 56 17 09	letacotetlarenarde91@gmail.com www.letacotetlarenarde.fr
dimanche 14 septembre 9h15	La Trifouillette ouvert aux handicaps IGNY	Trail	26km 17km 10km		MARLHENS Pierre 28 rue Jean Rostand 91300 MASSY	07 50 81 23 27	contact.trifouillette@gmail.com www.caprunningigny.fr/trifouillette
dimanche 21 septembre 9h30	La Foulée des Brettes VILLABE	Trail	13km 5km M.N.		ESTIER Delphine Mairie de Villabé 38 avenue du 8 mai 1945 91100 VILLABE	01 69 11 19 75	viesportiveassociative@mairie-villabe.fr
dimanche 21 septembre 9h00	20,89 de Crosne CROSNE	Course route	20,89km 10km		VK SPORTS EVENEMENTS	06 20 35 01 77	vk sportsevenements@gmail.com https://www.crosne.fr/agenda/20-89- km-de-crosne-2eme-edition/

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 5 octobre 8h00	Trail du Viaduc des Fauvettes ouvert aux handicaps GOMETZ-LE-CHATEL	Trail MN	50km 20km 10km MN		JONVEL Bruno 82 rue Saint-Nicolas 91940 GOMETZ-LE-CHATEL	06 81 53 84 99	casteltrail@orange.fr www.casteltrail.fr
dimanche 5 octobre 10h15	Courir à Baillainvilliers BALLAINVILLIERS	Course route	10km 5km		BABY Patrice 18 rue Saint-Sauveur 91160 BALLAINVILLIERS	06 22 66 40 97	www.mairie-ballainvilliers.fr
samedi 11 octobre 17h00	La Casse Pattes LIMOURS	Trail	10km 5km jeunes		HARDY David 25 clos Tavin 91470 LIMOURS	06 28 04 07 47	courses.oea@gmail.com www.ouest-essonne-athle.fr
dimanche 12 octobre 10h20	La Ronde du Lac ouvert aux handicaps BRETIGNY-SUR-ORGE	Course route MN	10km 5km MN	Running ≥ 10 KM < 10 KM	BETRANCOURT Jean-Sébastien 29 rue des Bergeries 77380 Combs la Ville		rondedulac@outlook.fr www.csathletisme.org
dimanche 12 octobre 9h00	Trail du Coq ouvert aux handicaps MONDEVILLE	Trail	21,5km 11km		RONCO Baptiste Mairie, 18 Grande Rue 91590 Mondeville	06 34 32 55 86	trailducoq@gmail.com https://facebook.com/events/s/trail-du-coq-2025/1349860352787320/

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 9 novembre 10h00	Cross du Val d'Essonne MENNECY 	LABEL FFA BRONZE Cross			ROCHE Guillaume		cosudessonne@wanadoo.fr cosudessonne.org
samedi 15 novembre 17h30	La Nocturne du Lièvre et de la Tortue MAISSE	Trail	19km	Running ≥ 15 KM	POINTEAU Eric 33 Chemin Saint-Eloi 91720 MAISSE	06 83 95 30 69	lievretortue@hotmail.com www.lievretortue.fr
dimanche 16 novembre 10h00	Cross des jeunes de Saint-Michel SAINT-MICHEL -SUR-ORGE 	LABEL FFA BRONZE Cross	Eveil Athlétique à Cadet		CREUZOT Emilie 19 rue du Jean Baptiste Huet 91700 Villiers Sur Orge	06 72 71 28 75	crossdesjeunes.sms@gmail.com https://www.sms-athle.com/
dimanche 30 novembre 10h30	Cross de Lisses et du Grand Paris Sud LISSES 	LABEL FFA ARGENT Cross			LE BORGNE Michel 25 rue Gantelet 91090 LISSES	06 11 97 35 56	ronde.lissoise1@orange.fr http://lisses-athletic-club.athle.fr
samedi 6 décembre 18h00	La Ronde de nuit VERT LE PETIT	Trail MN	17km 10km 10km MN	Running ≥ 15 KM	BODIN Sébastien 21 rue Lucie Aubrac 91710 VERT LE PETIT	07 69 11 35 33	ronde@club-sva.fr www.rondedesetangs.fr
dimanche 7 décembre 8h45	Grand Cross de Massy MASSY 	LABEL FFA BRONZE Cross			KELLER Jérôme MAS Athlétisme 14 allée de Dublin 91300 MASSY	07 71 79 29 68	mas.massy.athle@gmail.com www.massy-athle.fr

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
samedi 13 décembre	Trail du Père Noël BURES SUR YVETTE	Trail	12km		Mairie de Bures-sur-Yvette		
dimanche 11 janvier	Championnat de l'Essonne de Cross PALAISEAU	Cross		Bonus Performance <i>+200</i>	Comité Départemental d'Athlétisme 49 Rue Edmond Bonté, 91130 Ris-Orangis	01 69 02 00 43	http://cd91.athle.org/ comite-athletisme91@cd-91-athle.org
samedi 17 janvier 17h15	Yerres Trail by night YERRES	Trail			VK SPORTS EVENEMENTS	06 20 35 01 77	vksportsevenements@gmail.com
samedi 31 janvier 18h30	Dark Trail CERNY	Trail MN	15km 11km M.N.		PAILLISSE Marie-José 5 ruelle aux Foins 91820 BOUTIGNY SUR ESSONNE	06 76 27 86 54	mariejo.orlich@gmail.com www.cose-athle.e-monsite.com
samedi 7 février 17h30	La Trifouillette Blanche <i>ouvert aux handicaps</i> IGNY	Trail	20km 10km		MARLHENS Pierre 28 rue Jean Rostand 91300 MASSY	07 50 81 23 27	contact.caprunningigny@gmail.com www.caprunningigny.fr/trifouillette-blanche

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 15 février 9h30	Les Foulées Etampois ETAMPES 	LABEL FFA BRONZE Route	10km jeunes	Running ≥ 10 KM	COULOMBEL Stéphane et BARBERON Vincent	06 11 86 25 41 06 76 84 26 19	etampesathletisme@gmail.com www.etampesathletisme.fr
samedi 21 février 10h00	Semin’Ordic SAVIGNY-SUR-ORGE	LABEL FFA BRONZE Marche Nordique	10km	Challenge Marche Nordique	CHAUMONTET Patrick 41 rue des Semailles 91540 MENNECY	06 30 23 93 85	patrick.chaumontet@gmail.com www.savigny-athletisme91.athle.fr
samedi 21 mars 18h30	Cheptaintrail ouvert aux handicaps CHEPTAINVILLE	Trail	22km 11km		NICAISSE Sylvain 36 A rue Chantereau 91630 CHEPTAINVILLE	06 64 97 83 92	cheptaintrail@gmail.com https://cheptaintrail.fr/
dimanche 22 mars 9h30	Les Arcades de l'Aqueduc MILLY LA FORET	Trail	23km 12km	Running ≥ 15 KM < 15 KM	ROIG Lydia SAD Mairie de Milly la Forêt 91490 MILLY LA FORET	06 86 30 87 67	sad.course.rando@gmail.com www.sadmilly.fr
dimanche 29 mars 9h00	EKIDEN DE MONTGERON MONTGERON 	LABEL FFA BRONZE Route	Ekiden (42,195k m à 6) 10km relais à 2		ES MONTGERON ATHLETISME 43 rue de la Justice 91230 MONTGERON		esmoutgeron.athle@gmail.com www.esmontgeron-athle.fr/ekiden

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	OChallenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
samedi 4 avril 20h30	Les Foulées des Thermes by night ouvert aux handicaps FORGES-LES-BAINS	Trail MN	20km 10km MN jeunes	Running ≥ 15 KM Challenge Marche Nordique	HARDY David 25 clos Tavin 91470 LIMOURS	06 28 04 07 47	courses.oea@gmail.com www.ouest-essonne-athle.fr
samedi 11 avril 15h30	La Marollaise MAROLLES EN HUREPOIX	Trail MN	10km 15km MN 5 et 10 km		ROHEL Thierry 37 av. de la Sablière 91760 ITTEVILLE	06 70 42 45 58	usmathletisme@gmail.com www.usmathletismemarolles.fr
dimanche 12 avril 9h00 (date à confirmer)	Les Foulées de Savigny ouvert aux handicaps SAVIGNY-SUR-ORGE	 Label FFA BRONZE Route	10km 5km	Running ≥ 10 KM < 10 KM	LUNEAU Vincent 151 avenue Gabriel Péri 91600 SAVIGNY-SUR-ORGE	01 69 05 78 53 06 49 34 42 57	vincentluneau@hotmail.fr www.sa91foulées.fr
dimanche 3 mai 9h00	Le Lièvre et la Tortue et le Marath'Vert du Gâtinais MOIGNY SUR ECOLE	 Label FFA BRONZE Trail	25km 10km 43km 16km	Running ≥ 15 KM < 15 KM	POINTEAU Eric 33 Chemin Saint-Eloi 91720 MAISSE	06 83 95 30 69	lievretortue@hotmail.com www.lievretortue.fr
mercredi 8 mai 9h45	Course du Sanglier CERNY	Trail MN	21km 11km 11km MN	Running ≥ 15 KM	BOUTEILLE Laurent 75 boulevard de Palaiseau 91120 PALAISEAU	01 60 14 01 15 06 74 20 25 98	sanglier.marcassin@gmail.com http://course.sanglier.free.fr

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 10 mai 10h00	LA DRAVEILLOISE DRAVEIL	Label FFA BRONZE Marche Nordique	10,4 km	Challenge Marche Nordique	POINTEREAU Philippe 11 rue Rémy Aubeau 91210 DRAVEIL	06 38 53 92 58	www.ac-draveil-athletisme.com
dimanche 17 mai 9h00	Balade des Chênes d'Antan DRAVEIL	Trail	21,1km 10km Jeunes	Running ≥ 15 KM < 15 KM	POINTEREAU Philippe 11 rue Remi Aubeau 91210 DRAVEIL	06 38 53 92 58	www.ac.draveil-athletisme.com
dimanche 24 mai 9h15	La Ronde des Etangs VERT-LE-PETIT	Course Route	10km 15km 10km	Running ≥ 10 KM	MARQUES Pierre 5 rue de la Cheminée Blanche 91710 VERT-LE-PETIT	06 80 93 71 81	ronde@club-sva.fr www.rondedesetangs.fr
dimanche 24 mai 7h30	Trail du Château de Dourdan DOURDAN	Trail MN	21km 42km 12 km MN	Running ≥ 15 KM Challenge Marche Nordique	GOURVENEK Sébastien Mairie de Dourdan 91410 DOURDAN	06 30 80 47 19	acdourdan@gmail.com https://pays-dourdan-athletisme.jimdosite.com/
dimanche 31 mai 9h30	La Course des Célestins MARCOUSSIS	Course Route	10km 5km jeunes	Running ≥ 10 KM	SIBILLEAU Pascal 69 rue des Cornutas 91460 MARCOUSSIS	06 07 84 84 41	coursedescelestins@gmail.com www.marcoussisathle.fr

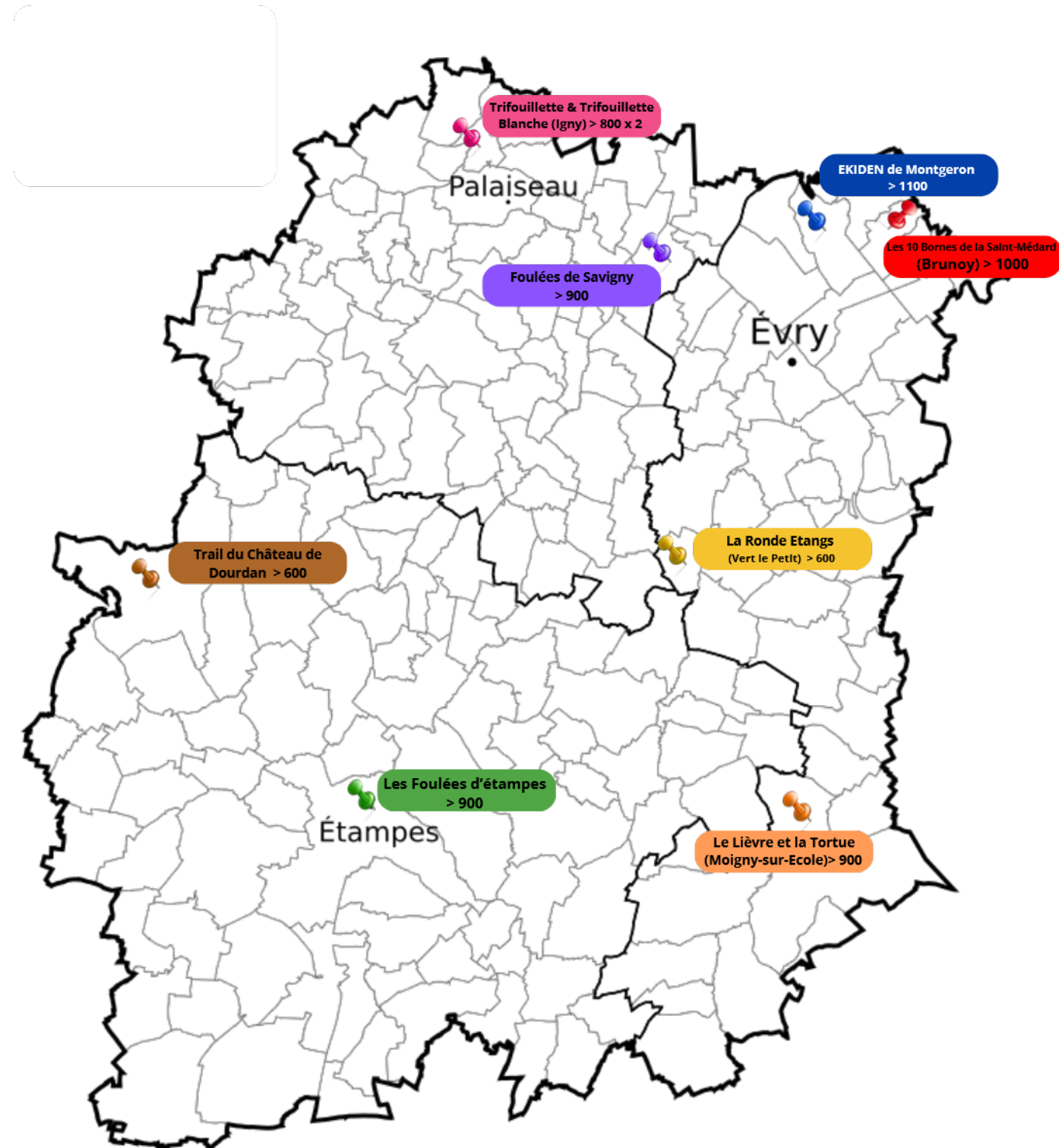
Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
samedi 6 juin 19h00	Les 10 Bornes de la Saint Médard BRUNOY 	LABEL FFA BRONZE Route	10km 5km jeunes	Running ≥ 10 KM < 10 KM			inscription@les10bornesdelasaintmedard.fr www.les10bornesdelasaintmedard.fr/inscriptions/
dimanche 7 juin 9h00	Les Foulées du Moulin BREUILLET	Trail MN	21.6km 11,3km trail duo 11,3 km MN	Running ≥ 15 KM < 15 KM Challenge Marche Nordique	ROUGE Bruno 59 ter chemin du Bois des Fossés 91180 ST GERMAIN LES ARPAJON	06 30 91 96 15	lesfouleesbreuilleteises@gmail.com www.lesfouleesbreuilleteises.fr
dimanche 7 juin 9h30	L'Orcéenne Nature 18ème édition ORSAY	Trail	15km 8km		RICHER Linda Hôtel de Ville 2 place du Général Leclerc 91400 ORSAY	01 60 92 81 31 06 19 30 45 22	secretariatsports@mairie-orsay.fr www.mairie-orsay.fr
samedi 13 juin 17h30	Castor Fou VAUHALLAN	Trail	22km 13km	Running ≥ 15 KM < 15 KM	DELTHEIL Amélie Mairie de Vauhallaan-ESV 10 Grande Rue du 8 mai 1945 91430 VAUHALLAN	06 61 43 09 23	castor.fou@esv91.com www.esv91.com
dimanche 14 juin 10h00	Les Escapades du Perray SAINT-PIERRE-DU-PERRAY	Trail MN	MN 10km 13km trail 5km route	Challenge Marche Nordique	PLUMEL Valérie 8 rue Vivaldi 91280 SAINT-PIERRE-DU-PERRAY	01 69 89 75 26 07 62 61 55 70	spaclub91@gmail.com www.helloasso.com/associations/saint-pierre-athletic-club/

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site
dimanche 28 juin 9h30	Le Sourire d’Erwan ouvert aux handicaps LES GRANGES LE ROI	Trail MN	17km 10km 5km		TORQUEAU Martial 82 bis route d’Angerville 91410 LES GRANGES LE ROI	06 16 77 84 58	martial.torqueau@orange.fr https://caprunningigny.fr/tirfouillette
VOS COURSES 2025-2026							

Date/heure course princip.	Nom et lieu	Type	Distance	Challenge	Organisateur	Téléphone	Mail, site

Le Running en Essonne

Les plus grosses organisations en nombre de participants
(saison 2024-2025)



Bures-sur-Yvette - Vallée de Chevreuse : 11
parcours et spots.

Les 3 Vallées du Dourdannais : 13 parcours et
spots.





**ACADÉMIE
DE VERSAILLES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de l'Essonne



Essonne
TERRE D'AVENIRS

